

第30回 枚方市健康・医療・福祉フェスティバル

屋外

- 模擬店（軽食・飲み物・手作り品等）**有料**
- マッサージ体験など
- ノルディックウォーキング体験 **要事前申込**

1階

- 協会けんぽのコーナー・血管年齢測定・健康相談
- 脳年齢チェック
- ボランティア活動に関する情報提供・相談コーナー
- 魚釣りゲームコーナー ● 視力測定
- 図書館市駅前サービススポットで関連図書展示・貸出

2階

- ヘルスマイトのコーナー
- 歯の検診・ブラッシング指導コーナー・口腔清掃用具の展示・説明
- フッ素体験コーナー（フッ素の効果説明・塗布体験）
- 手作りおもちゃづくり体験コーナー



3階

- 生体検査体験（内臓脂肪測定・眼圧測定）10:30～12:30
- **ドクターなんでも健康相談 要事前申込**
- 在宅医療の実際・訪問看護ステーション等の啓発パネルの掲出と資料提供
- 高齢者のための体力測定コーナー 13:00～
- 血液型判定・血糖値測定
- 6つの分野に関する健康づくりの推進 10:00～15:30
 - ① 栄養・食生活（バランスのよい食事）
 - ② 身体活動・運動（運動習慣）
 - ③ 歯・口腔の健康（歯周病予防）
 - ④ 喫煙（たばこの害・受動喫煙の害、禁煙）
 - ⑤ 飲酒（適正な飲酒）
 - ⑥ 休養・こころの健康（睡眠、こころの健康づくり）
- 大腸がん検診の啓発（大腸がんクイズ）

ノルディックウォーキング体験

～歩くことから始めよう～
（ストックはこちらでご用意しています。）

【時間】10:00～12:00

【定員】25名（超えれば抽選）
※対象は高校生以上

雨天中止

【申込】9月13日（木）までに、往復ハガキに「ノルディックウォーキング体験参加希望」を明記の上、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・手話通訳希望の場合はその旨を書いて下記宛先へお申込ください。
※ハガキ1枚につき2人まで

【宛先】枚方市社会福祉協議会
〒573-1191 枚方市新町2-1-35
ラポールひらかた内
TEL：072-844-2443
FAX：072-845-1897

ヘルスマイトコーナー

- ① パネル展示・説明 10:00～15:30
たんぱく質を多く含む食材をとるだけでなく、主食・主菜・副菜をバランスよくとることが、筋肉をつけて転倒予防につながる。
- ② ミルクごんぼ汁の試食 11:00～13:00
※10:30から整理券配布（先着400食）
- ③ 人形劇コーナー 14:00～14:30

ドクターなんでも健康相談

あなたの健康についての疑問に
専門のお医者さんがお答えします。

【時間】10:00～15:00

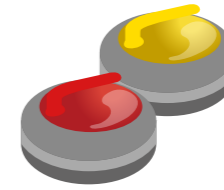
【申込】9月14日（金）までに電話またはFAXで、「ドクターなんでも健康相談」を明記の上、氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容を書いて下記宛先へお申込ください。
※空きがあれば当日申込可
※電話での申込については、平日9:00～17:30まで

【宛先】枚方市健康総務課
TEL：072-841-1319
FAX：072-841-2470



4階

- オープニングセレモニー 9:45～10:00
- 8020達成者表彰 10:15～11:45
- 健康カーリング
※当日会場へ直接お越しください。
【時間】13:00～15:00
【内容】ストーンを投げ、得点を競う。賞品あり・個人参加
- 福祉図書コーナー
（福祉関係図書。ビデオの貸出・閲覧、並びに福祉に関する情報提供や相談）
- 聴力測定
- こども薬局（こども薬剤師体験）
- 自分の薬を知る（お薬の相談コーナー）
- 自分のからだを知る（動体視力測定等）
- からだと自然の恵み（薬草の展示と健康茶の試飲等）
- 医薬品の適正使用・薬物乱用防止啓発
- 歯科医師会 各種検査コーナー
- 健康相談「お口の何でも相談」
- 障害者歯科への取り組みや在宅事業の周知・啓発ポスターの掲出と資料配布
- 歯科高度医療技術コーナー（インプラントなどの高度医療の説明・展示）



歯科医師会 各種検査コーナー

- ① 位相差顕微鏡
- ② 唾液緩衝能テスト
- ③ 口腔内カメラ
顕微鏡によるブラーク内細菌の観察やカリエスリスク検査、口腔内カメラによるモニターチェックを実施します。

会場 メセナひらかた会館
2階 多目的ホール

14:30～16:30（開場13:30）

要事前申込

先着
330名

あべ静江さんとAEDマンの“プロレスによるAEDの実演会”

AEDマンをはじめとする「メディカルプロレス」の皆さんがプロレスを通してAEDの使い方を実演します。その他、メディカルプロレス代表の浅井富成医師と歌手のあべ静江さんのトークショーのほか、歌謡ミニコンサートもあり、このイベントを通してAEDについてたくさん学べること間違いなし！

出演

メディカルプロレス代表 浅井富成医師 ほか
歌手 あべ静江さん
チアダンス N☆JEWEL

握手会
&
サイン会
あり!

申込方法

9月4日（火）9:00より電話・FAX・市ホームページの応募フォームのいずれかの方法で、氏名、住所、電話番号、保育・手話通訳希望の場合はその旨（保育はお子様の氏名・性別・年齢）をご記入の上、事務局へ申込。
※電話での申込については、平日9:00～17:30まで
※保育は生後4ヵ月～未就学児5名
保育・手話通訳あり

<http://www.city.hirakata.osaka.jp/0000006892.html>



メディカルプロレス代表
浅井富成医師



AEDマンによる心肺蘇生



メディカルプロレスの
皆さんとN☆JEWEL